

Утверждаю

Заведующий МДОУ
«Детский сад «АБВГ Дейка»
_____ Брызгалова О.В.

РЕЖИМ ДНЯ
группы старшего возраста
(холодный период)

Наименование деятельности	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
НОД	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры детей. Подготовка к прогулке	10.10-10.50
Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.00
Возвращение с прогулки. Игры детей уход детей домой	18.00-19.00

Утверждаю

Заведующий МДОУ
«Детский сад «АБВГ Дейка»
_____ Брызгалова О.В.

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная к школе группа
(холодный период)

Наименование деятельности	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
НОД .Второй завтрак	9.00-10.50
Игры детей. Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка	17.25-18.10
Возвращение с прогулки. Игры детей уход детей домой	18.10-19.00

Утверждаю

Заведующий МДОУ
«Детский сад «АБВГ Дейка»
_____ Брызгалова О.В.

РЕЖИМ ДНЯ
Группы среднего возраста
(холодный период)

Наименование деятельности	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
НОД. игры	9.00-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.25
Прогулка, возвращение с прогулки	10.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Возвращение с прогулки. Игры детей. Уход детей домой	18.00-19.00

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад «АБВГДейка»
_____Брызгалова О.В.

РЕЖИМ ДНЯ
Группы младшего возраста
(холодный период)

Наименование деятельности	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40
Самостоятельные игры детей. Подготовка к НОД	8.40-9.00
НОД	9.00-9.30
Самостоятельные игры детей.	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-16.30
Возвращение с прогулки. Игры детей. Уход детей домой	16.30-17.00

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад «АБВГ Дейка»
_____Брызгалова О.В.

РЕЖИМ ДНЯ
Второй группы раннего возраста
(холодный период)

Наименование деятельности	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40
Самостоятельные игры детей. Подготовка НОД.	8.40-9.00
НОД	9.00-9.30
Самостоятельные игры детей.	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.10
НОД	16.10-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Возвращение с прогулки. Игры детей. Уход детей домой	18.00-19.00

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад «АБВГ Дейка»
_____Брызгалова О.В.

РЕЖИМ ДНЯ
группы кратковременного пребывания
первая группа раннего возраста
(холодный период)

№ п\п	Вид деятельности	Время проведения
1	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	09.00-10.00
2	Утренняя гимнастика	9.05 -9.10
3	Образовательная деятельность	10.00- 10.10 10.20-10.30
4	Игры, самостоятельная, организованная деятельность детей	10.30-12. 00
5	Уход домой	12.00

